

Fantastisch om samen bezig te zijn



Waarom samen met collega's sporten voor een goed doel zo bijzonder is? Pieter Mul en Camiel Lokkerbol, respectievelijk algemeen directeur en partner van JAN© Accountants en Belastingadviseurs in Zwanenburg, vertellen met aanstekelijk enthousiasme. En hebben een duidelijke aanbeveling: "Ieder bedrijf zou zo iets moeten doen."

Sterke connectie

Het begon allemaal bij de Rotary, vertelt Pieter Mul: "Een Rotarymaat met ALS ontdekte dat het lastig is om via de gemeente de benodigde hulpmiddelen te krijgen. Hij heeft met hulp van een aantal vrienden een stichting opgericht onder de naam ZOALS.JAN. Hij heette Jan, wij heten JAN©, dus er was meteen een gevoel van verbondenheid." Doel van de stichting: fondsen werven voor tijdelijke hulpmiddelen voor mensen met ALS. Via deze stichting raakte Pieter betrokken bij het evenement Holland4ALS. "Het eerste jaar waren we als sponsor aanwezig. Ik zag onderweg de vriendschap, kameraadschap en sportiviteit. Toen ik bij de finish zag hoe deelnemers elkaar geëmotioneerd in de armen vielen, wist ik: hier wil ik volgend jaar met een JAN©-team staan."



Sporten maakt één

Met 13 gemotiveerde collega's begonnen Pieter en Camiel in december 2016 aan de trainingen om iedereen klaar te stomen voor een kilometer zwemmen, tien kilometer hardlopen, 70 kilometer fietsen en vijf kilometer kanoën. Behalve spinningles ("Op vrijdagochtend om half acht") kregen de sporters ook zwemles, leerden ze de beginselen van het wielrennen en gingen ze met hardloopschema's aan de slag. "In de sportschool traiden we onze core-spieren voor het kanoën." Al tijdens dit voortraject ontstond een enorme band, merkte Camiel: "Collega's van andere vestigingen zag ik niet dagelijks. Nu leerden we elkaar op een andere manier kennen. Bij het trainen ben je elkaars gelijken en loop je allemaal tegen uitdagingen aan. Samen werk je er aan om uiteindelijk die tocht te kunnen maken. Het bleek fantastisch om zo met elkaar bezig te zijn."

JAN©-gevoel

Met collega's iets doen voor een goed doel is natuurlijk altijd mooi, maar het sportelement geeft wel iets extra's, stelt Camiel: "Vroeg je bed uit voor weer een training is niet altijd leuk. Maar je doet het samen, en daarom ga je toch. Dat versterkt de band nog meer." Op Hemelvaarts dag 2017 klonk om 12 uur precies het startschot,

24 uur later vielen Pieter en Camiel elkaar en hun teamgenoten – allemaal gehuld in dezelfde JAN©-sportkleding – ontroerd in de armen. "Er komt een gevoel van trots zijn op elkaar los, een extra JAN©-gevoel. Het verbindt." Die verbinding werkt nog iedere dag door: "Mensen weten elkaar makkelijker te vinden binnen de organisatie. Ook nieuwkomers zien deze extra dimensie: een bedrijf waar niet alleen wordt gewerkt, maar waar ook ruimte is voor sport en ontspanning. Dat spreekt mensen aan."

Sportkalender

Bijkomend voordeel: van de deelnemers is het afgelopen jaar vrijwel niemand ziek geweest. Pieter: "Je voelt je fitter en zit lekker in je vel." Onnodig te zeggen dat JAN© in 2018 weer

aan de start van Holland4ALS staat. Daarnaast wordt voor 2018 een sportkalender samengesteld om collega's de gelegenheid te geven deel te nemen aan verschillende evenementen. "We bewegen samen en maken intussen de wereld een stukje mooier. Echt, ik gun het ieder bedrijf om zoets te doen. Een betere manier van teambuilding bestaat niet."

Ook goed doen?

Is het, om wat voor reden dan ook, niet mogelijk om (zelf) mee te doen met sporten voor het goede doel, dan kun je ook een goed doel financieel ondersteunen.

- > Kies voor goede doelen met ANBI-status op cultuurgebied, voor een extra aftrekpost: 100 euro doneren betekent 150 euro aftrekken.
- > Privé-donaties kunnen niet makkelijk worden afgetrokken, geven via de onderneming is meestal wél aftrekbaar. Maak daar gebruik van.

Meedoen met Holland4ALS?
Kijk op www.zoalsjan.nl

“We bewegen samen en maken intussen de wereld een stukje mooier.”

